

GRUPPO DI SOSTEGNO AL NATALE

Chi lo ha detto che il Natale sia per tutti un lieto evento? In alcune persone le feste possono suscitare vissuti depressivi e ansiosi, specie il Natale.

Il gruppo offre un sostegno durante tutto il periodo natalizio.

*“UN VIAGGIO E' LUNGO
QUANDO SI AFFRONTA DA
SOLI”*

Dott.sa Camilla Nocerino

Iscrizione Albo Sez.A n. 03/16345
Ordine degli Psicologi della Lombardia

Ricevo su appuntamento

Tel. 331.7691297

Studio in centro a Varese, Corso Matteotti n. 53/A

Sito Web:

www.camillanocerinopsicologaemdr.com

Dott.sa Camilla Nocerino
Psicologa - Specializzanda Psicoterapeuta

Studio in centro a Varese

Corso Matteotti n. 53/A

Tel. 331.7691297

GRUPPO DI SOSTEGNO AL NATALE

Non sempre l'aria di festa, di allegria e di famiglia viene vissuta con spirito gioioso e, spesso, le persone si trovano a fare i conti con sensazioni interiori di tristezza e solitudine. Si tratta di risposte emotive ad un clima di forzata ed imposta felicità. Sentimenti di malinconia, sensazione di abbandono e di solitudine, ansia, panico, disagio sociale, senso di inadeguatezza sono i principali vissuti che alcune persone possono provare in previsione e durante il periodo natalizio.

E' così strano provare sentimenti negativi di fronte ad un evento gioioso? Perché succede?

Il Natale assume il significato della festa della famiglia poiché, secondo tradizione, ci si riunisce insieme ai propri cari ritrovando e fortificando il senso di unione ed affetto. Per le persone che si trovano ad affrontare una situazione difficile, il vissuto di solitudine può rendere maggiormente evidente una condizione di disagio psichico. Questo potrebbe diventare più acuto proprio nel momento in cui ci si trova a contatto con il Natale, ricorrenza della famiglia, degli affetti, dell'unione e della gioia.

Questo percorso di gruppo ha l'obiettivo di accompagnare chi ne avverte il bisogno durante tutto il periodo delle feste natalizie. Confrontarsi apertamente e condividere con gli altri le proprie esperienze e vissuti, aiuta a distanziarsi dal proprio problema vedendolo sotto una diversa angolatura. Rappresenta, inoltre, una fonte di arricchimento e di crescita personale, perchè in questo scambio si sviluppa autoconsapevolezza e solidarietà.

CALENDARIO INCONTRI GRUPPO:

Primo Incontro Conoscitivo (gratuito previa prenotazione obbligatoria)

- Merc. 21.12.16 (ore 18.30-20.00)

Percorso Incontri di gruppo:

Natale: 135 euro

- Ven. 23.12.16 (ore 18.30-20.00)
- Dom. 25.12.16 (ore 18.30-20.00)
- Lun. 26.12.16 (ore 18.30-20.00)

Capodanno: 105 euro

- Merc. 28.12.16 (ore 18.30-20.00)
- Sab. 31.12.16 (ore 18.00-19.30)
- Mart. 3.01.17 (ore 18.30-20.00)

Epifania: 100 euro

- Ven. 6.10.17 (ore 18.30-20.00)
- Dom. 8.01.17 (ore 18.30-20.00)

> Il gruppo sarà attivato con un minimo di 5 partecipanti (fino ad un massimo di 10).

> Gli orari sono orientativi e da meglio definirsi nel corso del primo incontro conoscitivo.

> Il percorso di gruppo si intende comprensivo di tutti gli incontri del calendario (salvo assenze impreviste o dovute a precedenti impegni inderogabili).

> I prezzi indicati si riferiscono agli effettivi costi degli incontri e illustrano le scadenze di pagamento.

Dott.sa Camilla Nocerino

Sono una psicologa specializzanda in psicoterapia sistemico relazionale. Mi occupo di:

- Sostegno psicologico al singolo, alla coppia e al nucleo familiare;
- Valutazione e diagnosi;
- Sostegno alla genitorialità, alla gravidanza e alla nascita;
- Sostegno ai genitori in fase di separazione
- Parent Training (guida alle problematiche genitore-figlio);

Sono impegnata nel campo del sostegno all'elaborazione del trauma di diverse origini. Offro un servizio di assistenza psicologica rivolto ad adulti e bambini che affrontano un'esperienza traumatica (lutto, violenza, malattia...) il cui percorso di elaborazione è vissuto con particolare difficoltà. Sono abilitata al trattamento EMDR. Il trattamento EMDR facilita la risoluzione di sintomi e del disagio emotivo legati ad esperienze di vita stressanti e traumatiche.

Sono socia operativa dell'Associazione di Protezione Civile "Psicologi per i Popoli". Con l'associazione mi occupo di suicidi e lutti traumatici, dispersi, emergenze e maxi emergenze. Ho, inoltre, una formazione specifica nella tutela del minore. Collaboro con la Questura di Varese, con la Procura della Repubblica di Varese e di Busto Arsizio in qualità di ausiliaria di Polizia Giudiziaria e con gli Studi Legali in qualità di Consulente Tecnico di Parte.

Dott.sa Camilla Nocerino

Studio in centro a Varese, Corso Matteotti n. 53/A
Tel.331.7691297 Mail: camilla.nocerino@gmail.com